

Programme d'initiation à l'informatique

Module 1 - Découvrir l'ordinateur (1h30)

Objectifs :

- Comprendre les composants essentiels
- Savoir allumer/éteindre correctement
- Se repérer dans l'environnement Windows

Contenu :

- Souris, clavier, écran, unité centrale
- Bureau, icônes, barre des tâches
- Dossier, fichier, clic droit, copier/coller
- Exercices pratiques : manipulations simples

Module 2 - Maîtriser la souris et le clavier (1h)

Objectifs :

- Gagner en précision et en rapidité
- Apprendre les gestes essentiels

Contenu :

- Clic simple, double clic, clic droit, glisser-déposer
- Touches spéciales : Entrée, Maj, Ctrl, Alt, Tab
- Exercices : petits jeux d'adresse, saisie de texte

Module 3 - Naviguer sur Internet (2h)

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est Internet
- Savoir utiliser un navigateur

Contenu :

- Barre d'adresse vs barre de recherche
- Ouvrir un site, faire une recherche efficace
- Onglets, favoris, historique
- Exercices : trouver une information, télécharger un document

Module 4 - Créer et utiliser une adresse e-mail (2h)

Programme d'initiation à l'informatique

Objectifs :

- Savoir envoyer et recevoir des messages
- Gérer les pièces jointes

Contenu :

- Création d'un compte (Gmail ou Outlook)
- Envoyer un mail, répondre, transférer
- Ajouter une pièce jointe
- Bonnes pratiques de communication

Module 5 - Sécurité numérique (1h30)

Objectifs :

- Adopter les bons réflexes
- Reconnaître les risques courants

Contenu :

- Mots de passe sécurisés
- Arnaques, phishing, faux sites
- Mises à jour, antivirus, sauvegardes
- Exercices : repérer un mail frauduleux

Module 6 - Organiser ses fichiers (1h30)

Objectifs :

- Ranger ses documents efficacement
- Comprendre les formats courants

Contenu :

- Créer des dossiers, renommer, déplacer
- PDF, JPG, DOCX, ZIP : à quoi ça sert
- Sauvegarde sur clé USB ou cloud

Module 7 - Initiation à Word ou LibreOffice Writer (2h)

Objectifs :

- Rédiger un document simple

Programme d'initiation à l'informatique

- Mettre en forme un texte

Contenu :

- Mise en page, titres, listes
- Insérer une image
- Enregistrer, exporter en PDF
- Exercices : rédiger une lettre simple

Module 8 - Découverte du smartphone (1h30)

Objectifs :

- Comprendre les réglages essentiels
- Installer et utiliser des applications

Contenu :

- Wi-Fi, Bluetooth, mises à jour
- App Store / Play Store
- WhatsApp, photos, partage de fichiers